**Szanowne Panie, Szanowni Panowie!**

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet – stanowi ok 25% ogółu zachorowań na nowotwory złośliwe. Rozpoznawany jest rocznie u 1,5 mln kobiet na świecie. W większości przypadków nowotwór piersi diagnozowany jest zbyt późno, co znaczenie utrudnia skuteczne leczenie. Rocznie z jego powodu umiera 400 tys. kobiet.

Podstawowym badaniem wykonywanym w ramach profilaktyki raka piersi jest mammografia, która pozwala na wykrycie nowotworu piersi w jego wczesnym stadium. Badanie mammograficzne w ramach „Programu” wykonać mogą kobiety w wieku 50-69 lat, które nie korzystały z badania w ciągu ostatnich 24 miesięcy oraz te, które otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy.

Badanie mammograficzne jest bezpłatne, nie wymaga skierowania. Można je wykonać stacjonarnie w placówkach realizujących Program − [Wyszukiwarka NFZ](https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne) lub w mammobusach, które dojeżdżaj do odległych miejscowości w całej Polsce. Harmonogram postoju mammobusów dostępny jest [tutaj.](https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/zbadaj-piersi-mammobus-przyjedzie-do-ciebie)

***Badanie mammograficzne trwa parę minut, a może być warte parę lat życia.***

Więcej informacji o programie na stronie [Ministerstwa Zdrowia](https://www.gov.pl/web/zdrowie/program-profilaktyki-raka-piersi-mammografia-).

**Wszystkie Panie kwalifikujące się do Programu zapraszamy do udziału, a pozostałe osoby prosimy o rozpowszechnianie informacji i motywowanie kobiet do badania.**

W załączeniu harmonogram postoju mammobusów w województwie kujawsko-pomorskim.



|  |
| --- |
| Harmonogram badań mammograficznych w woj. Kujawsko-Pomorskim |
|  |  |  |  |  |
| 8.08.2022 | Grudziądz | przy markecie Kaufland, | ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10 | Grudziądz |
| 9.08.2022 | Chełmża | na Rynku | na Rynku | toruński |
| 10.08.2022 | Toruń | przy Centrum Medycznym LUX MED. | ul. T. Kościuszki 71 | Toruń |
| 11.08.2022 | Toruń | przy Centrum Medycznym Lux Med. | ul. Kościuszki 71 | Toruń |
| 12.08.2022 | Toruń | przy Centrum Medycznym Lux Med. | ul. Kościuszki 71 | Toruń |
| 16.08.2022 | Lubicz Górny | przy szkole podstawowej, | ul. Piaskowa 23 | toruński |
| 17.08.2022 | Obrowo | przy szkole podstawowej, | ul. Szkolna 4 | toruński |
| 18.08.2022 | Czernikowo | przy Urzędzie Gminy | ul. Słowackiego 12 | toruński |
| 19.08.2022 | Skępe | przy Urzędzie Miasta i Gminy, | ul. Rynek( przed przystankiem) | lipnowski |
| 19.08.2022 | Dobrzyń nad Wisłą | przy Urzędzie Miasta i Gminy | ul. Szkolna 1 | lipnowski |
| 22.08.2022 | Rypin | ul. Rynek |   | rypiński |
| 9.08.2022 | Bobrowo | przy Gminnym Ośrodku Kultury | Bobrowo 52 | brodnicki |
| 9.08.2022 | Płużnica | przy Remizie Strażackiej w Płużnicy | Płużnica 37A | wąbrzeski |
| 10.08.2022 | Golub-Dobrzyń | przy stadionie | ul. Sportowa 8 | golubsko-dobrzyński |
| 11.08.2022 | Chrostkowo | przy Urzędzie Gminy, | Chrostkowo 99 | lipnowski |
| 12.08.2022 | Lipno | przed Urzędem Miasta, | pl. Dekerta 8 | lipnowski |
| 16.08.2022 | Wielgie | przy Ochotniczej Straży Pożarnej (centrum kultury), | ul. Starowiejska 81 | lipnowski |
| 17.08.2022 | Ciechocinek | na parkingu Camping Ciechocinek, | ul. Kolejowa | aleksandrowski |
| 18.08.2022 | Ciechocinek | na parkingu Camping Ciechocinek, | ul. Kolejowa | aleksandrowski |
| 19.08.2022 | Włocławek | przy markecie Kaufland, | ul. Kilińskiego 5 | włocławski |
| 3.08.2022 | Solec Kujawski | przy Hali Sportowej | ul. gen. Stefana Roweckiego “Grota” 3 | bydgoski |
| 4.08.2022 | Bydgoszcz | przy markecie Kaufland, | ul. Solskiego 5 | Bydgoszcz |
| 5.08.2022 | Bydgoszcz | przy markecie Kaufland, | ul. Solskiego 5 | Bydgoszcz |
| 8.08.2022 | Bydgoszcz | przy markecie Kaufland, | ul. Solskiego 5 | Bydgoszcz |
| 9.08.2022 | Koronowo | przy Hali Widowiskowo-Sportowej | ul. Wąskotorowa | bydgoski |
| 10.08.2022 | Osielsko | przy sklepie POLOmarket | Szosa Gdańska 56 | bydgoski |
| 11.08.2022 | Wojnowo | przy Świetlicy Wiejskiej | Wojnowo 16 | bydgoski |
| 16.08.2022 | Nakło nad Notecią | przy Nakielskim Ośrodku Kultury, | Aleja Adama Mickiewicza 3 | nakielski |
| 17.08.2022 | Nakło nad Notecią | przy Nakielskim Ośrodku Kultury, | Aleja Adama Mickiewicza 3 | nakielski |
| 18.08.2022 | Nowa Wieś Wielka | przy Przychodni Zdrowia | ul. Bydgoska 14 | bydgoski |
| 18.08.2022 | Brzoza | za Przychodnią Zdrowia | ul. Przemysłowa | bydgoski |
| 19.08.2022 | Sadki | przy Urzędzie Gminy | ul. Strażacka 11 | nakielski |
| 22.08.2022 | Kcynia | przy Straży Pożarnej | ul. Libelta 11 | nakielski |
| 23.08.2022 | Żnin | przy NZOZ Epoka | ul. Aliantów 1a | żniński |
| 24.08.2022 | Barcin | przy Hali Widowiskowej | ul. J. Wojciechowskiego 1 | żniński |
| 25.08.2022 | Szubin | przy stadionie | ul. Jana Pawła II 14 | nakielski |
| 26.08.2022 | Więcbork | przy Przychodni Zdrowia | ul. Powstańców Wielkopolski 2a | sępoleński |
| 29.08.2022 | Sępólno Krajeńskie | przy Urzędzie Miasta, z tyłu budynku | ul. T. Kościuszki 11 | sępoleński |
| 30.08.2022 | Kamień Krajeński | przy Przychodni Zdrowia | ul. Wyspiańskiego 2 | sępoleński |
| 17.08.2022 | Janowiec Wielkopolski | przy szkole podstawowej | ul. Szkolna 8 | żniński |
| 18.08.2022 | Mogilno | na parkingu przy amfiteatrze | Park Miejski | mogileński |
| 19.08.2022 | Strzelno | przy Urzędzie Miejskim | ul. Cieślewicza 2 | mogileński |
| 22.08.2022 | Dąbrowa | przy Urzędzie Gminy | ul. Kasztanowa 16 | mogileński |
| 23.08.2022 | Dąbrowa Biskupia | przy Urzędzie Gminy, | ul. Topolowa 2 | inowrocławski |
| 23.08.2022 | Gąsawa | przy Gminnym Ośrodku Kultury | ul. Żnińska 19 | żniński |
| 24.08.2022 | Pakość | przy Ochotniczej Straży Pożarnej | ul. Szkolna 2 | inowrocławski |
| 25.08.2022 | Dobrcz | przy Urzędzie Gminy | ul. Długa 50 | bydgoski |
| 26.08.2022 | Kijewo Królewskie | przy stadionie | ul. Chełmińska | chełmiński |
| 29.08.2022 | Lisewo | przy Ośrodku Zdrowia | ul. Toruńska 14 | chełmiński |
| 30.08.2022 | Chełmno | plac przed Urzędem Miasta, | ul. Dworcowa 1 | chełmiński |
|  |  |  |  |  |